

POHORKY

IMPREGNUJTE!

BOTA NESMÍ BÝT
MALÁ A DÍTĚ BY
K NÍ NEMĚLO MÍT
ODPOR :).



KOTNÍKOVÉ BOTY
LÉPE OCHRÁNÍ PŘED
PODVRTNUTÍM NEBO
VNIKEM NEČISTOT ČI
VODY DOVNITŘ



Turistickou obuv vybírejte o cca 1 cm větší, než je vaše standardní velikost. Pokud má bota membránu můžete připočítat ještě 0,5 cm navíc.

Správnou velikost poznáte tak, že se vám při chůzi po rovině a do kopce nebudou dotýkat prsty špičky. To platí i pro sestup. Maximálně se vám v nejprudším kopci mohou lehce dotýkat, nikdy však tlačit. Pata naopak musí dobře sedět v opatku a nikam se neposouvat.

Projděte se v poctivě zavázaných botách (jako v reálném provozu). Proběhněte se, protáhněte se, dostaňte obuv do extrémních poloh. Vnímejte jak vám obuv sedí - musí držet jak přikovaná, nesmí nikde tlačit ani dít, nesmí se vyzouvat ani v ní nesmíte klouzat.